

## Apprendre aux enfants à accepter de perdre

En tant qu'adulte, qui n'a jamais pensé laisser les enfants gagner pour éviter de faire face à leur colère ou leur tristesse ? Mais est-ce vraiment une bonne idée ?

Pour les enfants il est difficile de perdre car pour eux, perdre est un échec. Mais la défaite peut les aider à relativiser, à contrôler peu à peu leurs émotions puis, avec persévérance, à améliorer leurs compétences sociales et renforcer leur estime personnelle.

En effet, les enfants à qui on offre à chaque jeu une victoire non méritée finissent par avoir une perception disproportionnée de leurs capacités et on leur enlève la possibilité de développer des stratégies psychologiques nécessaires pour faire face à la défaite et à l'échec dans la vie réelle.

Quelques pistes pour accompagner l'enfant à l'apprentissage de la défaite :

- L'enfant perd tout le temps ? C'est que le jeu n'est probablement pas adapté. Il est nécessaire de bien choisir les jeux en fonction de ses capacités et de son âge, pour lui offrir la possibilité de gagner et solliciter son intérêt pour le jeu.
- Essayer de ne pas encourager la compétition à la maison. Exemple : ne pas dire « le premier qui a mis son pyjama a gagné » mais plutôt valoriser les capacités de chaque enfant.
- Varier les propositions. Perdre au cours d'un jeu de hasard est juste lié à la chance « Tu as perdu aujourd'hui, je suis sûr(e) que tu peux gagner la prochaine fois ».
- Montrer l'exemple en tant qu'adulte lors d'une défaite « Oh, j'ai perdu ! Ce n'est pas grave, je gagnerai peut-être la prochaine fois ».
- Alternier avec des jeux de coopération. L'avantage de ces jeux, c'est qu'il n'y a ni gagnant ni perdant. L'enfant apprend l'entraide, la ténacité et le plaisir de jouer à plusieurs et d'avancer ensemble pour le même objectif.

Exemple : « jeu du loup » ; « little coopération » ; « hop hop hop » ... et bien d'autres encore.  
***(Assistants maternels, vous pouvez retrouver ces jeux dans les malles pédagogiques empruntables au RPE. D'autres jeux de règles sont également disponibles).***

À nous, donc, en tant qu'adulte, de valoriser le plaisir de jouer, d'être ensemble, de s'amuser, d'apprendre des choses et d'expliquer aux enfants qu'on ne peut pas toujours être le vainqueur. L'intérêt du jeu n'est pas de gagner ; ce qui compte, c'est le plaisir que procure le jeu en lui-même et le moment partagé.

# Les bienfaits du jeu de société

Gagner en  
estime de soi

Découvrir et  
appréhender le monde

Gérer  
des émotions

Développer  
la logique



Développer  
la concentration

Respecter  
des règles

S'exprimer  
devant les autres

Partager un moment  
convivial

Développer  
la réflexion

Écouter  
les autres

Attendre  
son tour

Les jeux de société sollicitent différentes habiletés ; ils permettent à l'enfant de montrer ses capacités dans certains domaines comme l'attention, la mémoire, la logique et même la motricité fine grâce à la manipulation des pions.